



# Warta Teresa

No. 1028/Th.XIII/8 Oktober 2023



**ALLAH  
SUMBER  
DAMAI SEJAHTERA  
MENYERTAI KAMU**



## EDITORIAL

Pendamping	Rm. Camellus Delelis Da Cunha, Pr
Penanggungjawab	Florentina Dwi Utamingtyas
Editor	Rm. Camellus Delelis Da Cunha, Pr Rose Pratiwi
Redaktur & Distribusi	Albertus Pramono Nugroho Elida Saragih
Layout & Design	Yustina Setyawan • Desty Natalia Thomas Fajar
Email Redaksi	<b>wartateresa@parokicikarang.or.id</b>

## SEKRETARIAT PAROKI

Jl. Pinus 7 no. 11A – Meadow Green - Lippo Cikarang  
Bekasi 17550  
Telp. : 021-897 2982  
Hotline : 0813-2052-0507  
Email hotline umat : pgdppitc@gmail.com

## JADWAL PELAYANAN SEKRETARIAT

Selasa-Sabtu 08.00-16.00  
Minggu-Senin Libur

## JADWAL MISA

### Misa :

- Sabtu Sore : 17.00
- Minggu Pagi : 06.00 & 08.00
- Minggu Sore : 16.30

### • Kolekte I :

BCA no Rek 5222 622 000 a/n PGDP Gereja Ibu Teresa

### • Kolekte II :

BCA no Rek 5222 888 603 a/n PGDP Gereja Ibu Teresa

### • Donasi Tim Aksi Bantuan :

BCA no Rek 522-288-8301 a/n PGDP Gereja Ibu Teresa

## VISI PITC

Paguyuban umat beriman  
yang mau berbagi  
dan merakyat

## TEMA KARYA 2023

Kesejahteraan Bersama

## DAFTAR ISI

Allah Sumber Damai Sejahtera Menyertai Kamu .....	1
Spiritualitas Santa Teresa dari Kalkuta .....	3
PNPL Santo Laurentius .....	8
Rekoleksi Orangtua PAPS .....	12
Gizi Seimbang untuk Kini dan Nanti .....	15
BIA Laurentius Berbagi Kasih .....	18
Baptis Bayi dan Anak-anak .....	21
Warta Paroki, Kalender Liturgi .....	26
Informasi Bidang Pelayanan, Jadwal Pelayanan Liturgi ...	27

### Sumber gambar :

- d2u4q3iydaupsp.cloudfront.net
  - Arsip Lingk. Laurentius
  - Arsip Sie POT PAPS
- Arsip Sie Pemerhati Pastoran
  - Arsip KOMSOS

Website resmi Paroki  
[www.parokicikarang.or.id](http://www.parokicikarang.or.id)  
Silahkan scan di sini



# ALLAH SUMBER DAMAI SEJAHTERA MENYERTAI KAMU



Saudara-saudari yang terkasih, hari ini kita memasuki Hari Minggu Pekan Biasa XXVII. Kita diajak untuk merenungkan Injil Suci menurut St. Matius. Nyanyian Kebun Anggur dalam Perjanjian Lama (Yes 5:1-7) menceritakan betapa Tuhan Sang Pemilik Kebun Anggur, begitu mengasihi Kebun Anggur-Nya, yakni Israel. Kebun itu dicangkul, dibersihkan, ditanami pokok anggur pilihan dan dipelihara, tetapi sayang sekali pokok anggur itu tidak menghasilkan buah anggur yang baik. Kualitas

produk dari Kebun Anggur itu amat mengecewakan. "Apakah lagi yang harus diperbuat untuk Kebun Anggur-Ku itu, yang belum Kuperbuat kepadanya? Aku menanti supaya dihasilkannya buah anggur yang baik, mengapa yang dihasilkannya hanya buah anggur yang asam?" (Yes 5:4) Inilah ungkapan kekecewaan Tuhan terhadap umat-Nya yang tidak setia dan tidak menghasilkan buah-buah baik dalam hidupnya. "Sebab, Kebun Anggur Tuhan semesta alam ialah kaum

Israel, dan orang Yehuda ialah tanam-tanaman kegemaran-Nya; dinanti-Nya keadilan, tetapi hanya ada kelaliman, dinanti-Nya kebenaran tetapi hanya ada keonaran" (Yes 5:7).

Saudara-saudari yang terkasih, Yesus memakai kisah Kebun Anggur dalam perumpamaan. Penggarap-penggarap yang dipercaya sang pemiik Kebun Anggur bersikap takabur, sombong dan tidak tahu diri. Hamba-hamba (para nabi) yang diutus untuk menerima hasil Kebun Anggur justru dianiaya, dipukul, dilempari batu, bahkan diusir. Hal itu terjadi berkali-kali. Hingga akhirnya sang pemilik kebun mengutus putranya dengan harapan bahwa para penggarap akan mendengarkannya. Yang terjadi justru sebaliknya, anaknya justru dianiaya karena dianggap sebagai ahli waris sang pemilik kebun. Mereka membuangnyanya keluar kebun dan membunuhnya. Inilah tindakan keji dan keterlaluan para penggarap Kebun Anggur!

Saudara-saudari, Tuhan telah memberikan segala sesuatu kepada kita untuk kita kembangkan dalam hidup ini. Sudah sepantasnyalah kita

menghasilkan buah-buah kebaikan dalam hidup kita. Sebagaimana disabdakan Yesus Kristus Sang Pokok Anggur Sejati, kita akan menghasilkan buah-buah berlimpah apabila kita bersatu dengan-Nya.

Melalui Sabda Tuhan hari ini, kita bisa bertanya, apa sebenarnya yang Allah kehendaki atas hidup kita? Allah rindu menemukan "pekerja anggur" yang setia dan tekun, yang mampu menghasilkan anggur manis. Allah ingin kita menjadi pribadi yang setia dengan perutusan masing-masing. Allah sumber damai sejahtera menyertai kita, jangan takuuut!! Allah masih percaya kepada kita dan memberikan kesempatan untuk bekerja di Kebun AnggurNya. Apakah kita menggunakan kesempatan ini dengan baik? Saatnya kita kembali mencanangkan komitmen sebagai pekerja Kebun Anggur-Nya.

Rm. Antara Pr

# SPIRITUALITAS SANTA TERESA DARI KALKUTA

## Pembelajaran umat beriman pada zaman modern sekarang

Santa Teresa dari Kalkuta mendedikasikan hidupnya untuk melayani orang miskin dan sakit. Ia dikenal oleh karena kasih sayangnya, kerendahan hatinya, dan imannya yang teguh pada Tuhan di dalam pelayanan. Praktik spiritual dan teladan hidupnya merupakan pembelajaran yang sangat berharga bagi umat beriman pada zaman modern serta khususnya bagi umat Paroki Cikarang. Berikut adalah beberapa praktik spiritual kunci yang dapat kita jadikan pembelajaran hidup umat beriman pada zaman modern sekarang yang penuh dengan godaan, perubahan, tantangan dan perlunya kesiapan hidup bagi kelim-pahan berkat dan tuntunan Tuhan.

### **Doa dan Kontemplasi**

Ibu Teresa menghayati doa dan kontemplasi setiap hari. Doa menjadi landasan dari pelayanan dan pekerjaannya. Doa memberikan kekuatan

dan panduan yang diperlukan untuk melayani orang lain. Doa bukanlah sekedar mengajukan permintaan atau permohonan; doa merupakan komunikasi intensif mendalam, penyerahan diri ke dalam tangan Tuhan (Bdk. Judy Ponio, 2023). Sikap iman dalam doa berarti mendengarkan suara Tuhan di kedalaman lubuk hati, melaksanakan kehendak-Nya dan mempercayakan segala sesuatunya dalam penyelenggaraan Tuhan.

Pembelajaran untuk umat beriman pada zaman modern sekarang adalah perlunya keberanian meluangkan waktu untuk berdoa dan berkontemplasi. Di dunia yang sering kali kacau, penuh perubahan cepat, tekanan dan persaingan, meluangkan waktu untuk berdoa dan kontemplasi dapat membantu kita menemukan kedamaian dan kejernihan batin. Hal ini juga dapat membantu kita terhubung

dengan kuasa Roh Tuhan yang lebih besar dari diri kita dan membuat kita memiliki rasa tujuan hidup, makna dan kesadaran akan tuntunan dan kehendak Tuhan.

### **Pelayanan kepada Orang Lain**

Hidup Ibu Teresa didedikasikan untuk melayani orang lain, terutama orang miskin, sakit dan tersingkir. Santa Teresa dari Kalkuta percaya bahwa melayani orang lain adalah cara untuk melayani Tuhan. Karya pelayanan adalah hal yang paling penting yang dapat dilakukan dalam hidupnya. Beliau merefleksikan perannya dalam pelayanan dalam ungkapan, "Saya adalah sebatang pensil kecil di tangan Tuhan yang sedang mengirim surat cinta kepada dunia." (Bdk. Society of little flower, 2023; Trina Graves, 2010; Robert de Wetter, 2018).

Pembelajaran untuk umat beriman zaman modern adalah: Banyak orang beriman pada zaman modern sekarang memfokuskan diri pada usaha-usaha meraih kesuksesan dan pencapaian target-target pribadi atau organisasi di tengah banyaknya informasi yang berdatangan dan saling silih berganti. Banyaknya agenda dan kesibukan aktivitas multi-tasking sering membuat orang lupa terhadap anugerah hidup itu sendiri yang semestinya perlu dijaga dan disyukuri. Hidup memungkinkan kita melakukan pelayanan. Melayani orang lain dapat

membantu kita menemukan kepuasan batin dan kebahagiaan (Bdk. 1 Petrus 4:10-11). Semangat melayani membantu kita membangun komunitas yang lebih kuat dan menciptakan masyarakat yang lebih berbelas rasa, berbelas kasih dan adil.

### **Semangat kerendahan hati dan pengenalan diri**

Santa Teresa dari Kalkuta juga dikenal oleh karena kerendahan hatinya. Ia percaya bahwa kemuliaan sejati datang dari melayani orang lain, bukan dari pencapaian usaha atau penguasaan pribadi. Santa Teresa dari Kalkuta pernah memberikan nasehat, "Jika kamu rendah hati, tidak ada yang akan menyentuhmu, baik pujian maupun kehinaan, karena kamu tahu siapa dirimu." (Bdk. Judy Ponio, 2023; KATOLISITAS, 2008- 2018; Komisi Komsos KWI, 2022).

Pelajaran untuk umat beriman pada zaman modern sekarang adalah bahwa di dunia modern dewasa ini sering orang lebih fokus pada promosi diri, personal branding dan kepentingan pribadi. Berlatih kerendahan hati dan pengenalan diri dapat membantu kita mempraktikkan sikap penghormatan terhadap martabat manusia. Dengan penghormatan terhadap martabat manusia kita membangun hubungan yang lebih kuat satu sama lain dan menciptakan masyarakat yang lebih harmonis. Hal ini juga dapat

membantu mewujudkan kehidupan sejahtera bersama, kedamaian dan kerukunan persaudaraan.

### **Iman kepercayaan pada Tuhan.**

Iman kepercayaan pada Tuhan adalah dasar dari hidup dan landasan karya pelayanan Santa Teresa dari Kalkuta. Ia percaya bahwa Tuhan selalu bersamanya, bahkan dalam saat-saat paling gelap, dan bahwa Dia membimbing setiap langkahnya. Dalam iman kepercayaan itu, Santa Teresa dari Kalkuta dianugerahi kemampuan merasakan kehadiran Kristus yang hidup pada orang-orang yang dilayani (Bdk. Judy Ponio, 2023).

Pelajaran untuk umat beriman pada zaman modern sekarang adalah bahwa di tengah dunia yang sering penuh ketidakpastian dan keraguan, memiliki iman kepercayaan pada Tuhan dapat memberi kita kekuatan dan keberanian. Hal ini juga dapat membantu kita menemukan harapan dan makna dalam saat-saat sulit. Praktik dan teladan spiritual Ibu Teresa dapat memberikan pembelajaran berharga untuk teguh dalam iman kepercayaan.

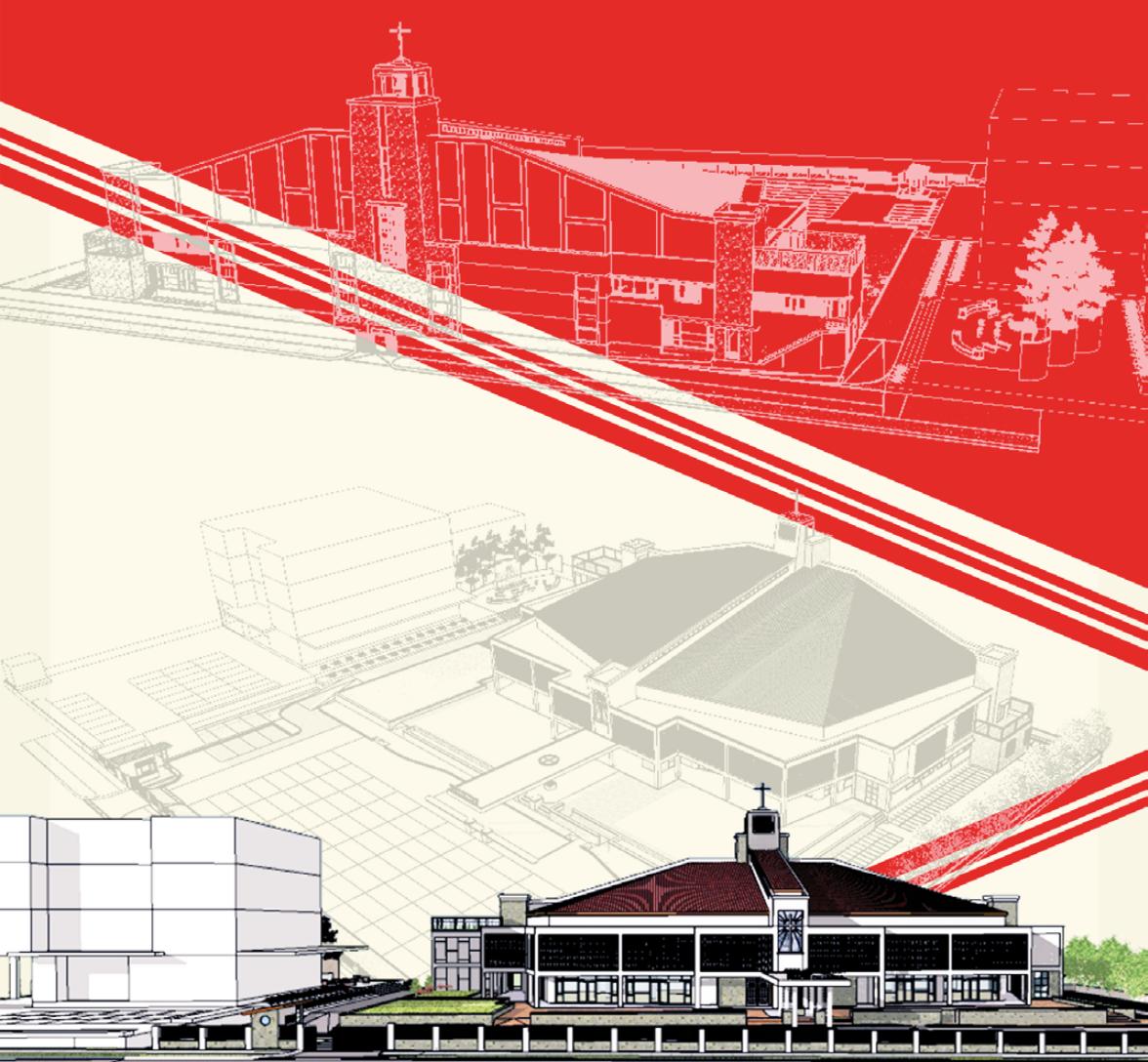
Dengan cinta dan kesetiaan melakukan doa dan kontemplasi, melayani orang lain, berlatih kerendahan hati dan pengenalan diri, serta memiliki iman kepercayaan pada Tuhan, kita umat beriman di zaman modern seka-

rang dapat menciptakan dunia yang lebih berbelas kasih, lebih adil, dan sejahtera bagi kehidupan bersama.

### **Referensi:**

- Society of little flower, (2023). *St. Therese and Mother Teresa: The Little Way*. <https://www.littleflower.org/therese-facts/st-therese-mother-teresa/>
- Trina Graves, (2010). *Mother Teresa quotes*. In: *Spiritual Quotes to live by*. <https://spiritualquotestoliveby.com/mother-teresa-quotes/>
- Robert de Wetter, (2018). *The Way*. <https://snowmasschapel.org/uncategorized/the-way/>
- KATOLISITAS (2008-2018), *Santa Bunda Teresa: Melayani yang termiskin dari kaum miskin*. <https://www.katolisitas.org/unit/santa-bunda-teresa-melayani-yang-termiskin-dari-kaum-miskin/>
- Komisi Komsos KWI, (2022). *Santa Teresa dari Kalkuta : 05 September*. <https://www.mirifica.net/santa-teresa-dari-kalkuta-05-september-2/>
- Judy Ponio, (2023). *80+ Mother Teresa Quotes That Will Inspire You to Make a Difference*. <https://ofhsoup-kitchen.org/mother-teresa-quotes>

**Andreas Yumarma**  
**Tim Kontributor Kolom Katakese**



**Ayo Membangun Gerejaku, Gerejamu, Gereja kita**



## **PAROKI CIKARANG GEREJA IBU TERESA**

**Paguyuban umat beriman  
yang mau berbagi dan merakyat**

## **DOA PEMBANGUNAN GEREJA**

Bapa yang berbelas kasih  
kami bersyukur kepada-Mu atas kasih anugerah  
yang Kau limpahkan bagi umat-Mu di Paroki Cikarang.  
Semoga kami dapat meneruskan kebaikan-Mu  
dengan membangun gereja-Mu  
dan bersaksi dalam mengasihi  
serta berbela rasa pada sesama.

Tuhan Yesus,  
kami mohon berkat-Mu agar pembangunan gereja  
terlaksana dengan baik dan lancar,  
sebagai tempat yang layak  
untuk berdoa dan beribadah kepada-Mu.  
Engkau kirimkan bagi kami  
umat-umat yang senantiasa mendukung  
pembangunan gereja ini.

Allah Roh Kudus,  
berilah kekuatan dan semangat  
bagi umat paroki yang terlibat baik sebagai panitia,  
pendoa, donatur dan pelaksana pembangunan gereja  
agar setiap doa, tenaga, pikiran dan dana  
yang dipersembahkan kepada-Mu  
menjadi persembahan yang menyenangkan hati-Mu.

Keluarga Kudus Nazaret, Santa Teresa,  
para kudus dan para malaikat doakanlah kami,  
umat paroki Cikarang  
agar menjadi tanda kehadiran Allah  
di tengah masyarakat yang mengalirkan daya,  
karunia, dan berkat kehidupan bagi bangsa Indonesia.

Inilah kerinduan kami Tuhan,  
dengarkanlah doa kami.

Santa Teresa dari Kalkuta  
Doakanlah kami

**Amin**

## PERAYAAN SYUKUR PELINDUNG LINGKUNGAN SANTO LAURENTIUS GIUSTINIANI

Dalam rangka memperingati ulang tahun lingkungannya, umat Lingkungan Laurentius mengadakan Perayaan Syukur Pelindung Lingkungan Laurentius Giustiniani bersama dengan pemberkatan rumah. Kegiatan ini dilaksanakan pada Selasa malam, 19 September 2023 pukul 18.30 hingga 22.00 di Perumahan Citaville. Pada kesempatan

ini, ada enam rumah yang diberkati. Lima rumah diberkati sebelum misa dimulai, yaitu rumah Bapak Harry Dewanto dan Ibu Yohana, rumah Bapak Aryo Jumlah dan Ibu Vero,



*Romo Aan sedang menyampaikan homili.*

rumah Bapak Yusuf Suprpto dan Ibu Pipit, rumah Bapak Ferry dan Ibu Santi, rumah Bapak Febriawan Yehezkiel dan Ibu Kunti. Semua rumah tersebut berlokasi di Perumahan Citaville, kecuali



*Suasana saat Perayaan Ekaristi Pelindung Santo Laurentius*

rumah Bapak Yusuf Suprpto dan Ibu Pipit yang berlokasi di Perumahan Kodam. Selama pemberkatan rumah berlangsung, umat Lingkungan berdoa Rosario bersama dipimpin oleh Ibu Dewi Susilowati (Ketua Sub Lingkungan Garden Ville).



Romo Aan sedang memberkati rumah Bapak Daniel

Misa dimulai setelah pemberkatan lima rumah selesai, yaitu pada pukul 19.45. Misa dipersembahkan oleh Romo Antonius Antara Pr. dan dimeriahkan oleh tim koor Lingkungan yang terdiri dari Bapak, Ibu, remaja dan anak-anak. Peserta yang menghadiri Misa lebih kurang ada 91 orang. Ikut hadir di sini Bapak April, selaku Dewan Paroki Pendamping Sektor Cikarang Kota 2 dan juga tiga orang biarawati ordo SFMA, yaitu Suster Loren, SFMA, Suster Anna, SFMA dan Suster Lidya, SFMA.

Saat homili, Romo Aan menjelaskan bahwa Injil Lukas 7; 11-17 mengajak kita untuk merenungkan kisah seorang janda yang ditinggal mati oleh anak satu-satunya. Janda itu merasa ketakutan dengan masa depannya karena suami dan anaknya sudah tiada. Dalam kisah itu, juga diceritakan, ada banyak orang yang mengikuti janda malang itu karena mereka merasa bersimpati/kasih dengan janda itu. Yesus yang melihat janda itu, ikut



Acara ramah tamah setelah Misa

tergerak hatinya oleh belas kasihan, sehingga Yesus pun mendekati jenazah anak muda itu, membangkitkannya dan menyerahkannya kepada ibunya.

Ada beberapa makna yang dapat kita temukan di sini. Pertama, ada banyak orang yang memberi dukungan kepada janda itu. Mereka mau mengambil bagian untuk mengurangi kesedihan sang janda. Kedua Yesus mengajak kita untuk tidak hanya melihat dengan panca indra, tetapi juga melihat dengan mata batin. Ketiga, Yesus mengajak kita untuk tidak hanya melihat, tetapi juga mau melakukan tindakan konkrit atau perbuatan nyata untuk membantu orang yang sedang berkesusahan tersebut.

Selain meneladan Yesus, kita juga bisa meneladan sikap hidup Santo Laurenti-



*Suster Loren, SFMA sedang memberikan kuis berhadiah kepada umat Laurentius*

us Giustiniani yang selalu bersemangat dalam membantu orang lain, terutama orang-orang miskin. Semoga dengan teladan Yesus dan Santo Laurentius, umat Lingkungan Laurentius mau melihat orang-orang yang ada di sekitar kita dan mau berbuat kebaikan untuk membantu mereka yang sedang dalam kesusahan.

Setelah homili selesai, Romo Aan memberkati rumah keenam, yaitu rumah Bapak Daniel Setiawan dan Ibu Meyliana Frida Davis, yang juga digunakan sebagai tempat kegiatan malam itu. Misa pun dilanjutkan kembali hingga selesai.

Acara selanjutnya ramah tamah yang dipandu oleh Bapak Dedy Kala Lembang Gonzales. Bapak Dedy memberikan kesempatan pertama kepada Bapak Bambang



*Pembagian door prize kepada umat yang beruntung*

Sapto Widyatmo selaku Ketua Lingkungan Laurentius untuk menyampaikan kata sambutan. Bapak Bambang mengucapkan puji syukur kepada Tuhan karena kegiatan malam itu bisa berjalan dengan lancar. Beliau juga berterima kasih kepada Romo Aan, Suster Loren dan semua orang yang sudah membantu pelaksanaan kegiatan hari itu. Selain mengucapkan proficiat untuk Bapak-Ibu yang rumahnya telah diberkati oleh Romo Aan, Bapak Bambang juga berharap agar setelah rumah diberkati, umat mau ikut berpartisipasi dalam kegiatan Lingkungan dan tidak menghilang. Umat Lingkungan Laurentius juga diharapkan mau mendalami dan meneladani sikap hidup Santo Laurentius Giustini-ani.

Acara ramah tamah juga diisi dengan menyanyikan lagu Happy Birthday dan pemotongan tumpeng oleh Romo Aan. Suster Loren dan Romo Aan juga meramaikan acara ini dengan memberikan beberapa pertanyaan. Bagi umat yang bisa menjawab dengan cepat dan tepat, berhak untuk mendapatkan hadiah. Tak hanya itu, pihak panitia juga menyediakan door prize bagi umat yang beruntung. Tentunya tidak hanya itu semua, tetapi juga ada acara makan malam bersama, menari bersama dan foto bersama. Proficiat untuk Lingkungan Laurentius.

Maria Magdalena Inawati



Foto Bersama setelah acara Perayaan Pelindung Lingkungan selesai

## PELAYANAN ANAK KITA ADALAH KITA (PAKAI) REKOLEKSI ORANG TUA PAPS 24 SEPTEMBER 2023

Pada hari Minggu, 24 September 2023, di Aula Sekolah Trinitas, diselenggarakan kegiatan Rekoleksi Orang Tua Putra Altar/Putri Sakristi (selanjutnya disebut PAPS). Acara ini disiapkan oleh sie Paguyuban Orang Tua (POT) PAPS-PCGIT. Tujuannya adalah untuk lebih memberikan pemahaman apa peran serta para orang tua yang anak-anaknya ikut terlibat dalam pelayanan di Altar sebagai anggota PAPS.

Rekoleksi ini mengambil Tema PAKAI (Pelayanan Anak Kita Adalah kita). Usulan tema dan pembicara adalah Rm Camellus Delelis da Cunha, Pr. Dalam



pemaparannya, Romo Camel memberikan penjelasan peran serta para orang tua untuk mendukung anak-anak dalam pelayanan sebagai anggota PAPS. Peran serta orang tua yang bisa mendukung contohnya adalah mengantar anak-anak ke gereja untuk bertugas sesuai jadwal PAPS yang sudah dibuat, membantu mencuci baju anak-anak PAPS yang digunakan untuk bertugas, membantu dalam piket mingguan untuk memastikan bahwa baju yang dipakai anak PAPS sudah rapi untuk bertugas, mengantar latihan anak PAPS di gereja untuk latihan mingguan atau untuk latihan-latihan jika ada lomba-lomba yang diikuti oleh



PAPS PCGIT, mendukung dalam waktu pengantaran anak-anak PAPS jika mengikuti lomba-lomba. Untuk semua kegiatan ini, maka dibentuklah sie Paguyuban Orang Tua (POT) PAPS di bawah tim Peribadatan PCGIT.



Romo Camel juga menjelaskan bahwa dengan adanya sie Paguyuban Orang Tua PAPS (POT) dapat membantu mengoordinir tugas-tugas para orang tua untuk mendukung pelayanan anak-anak PAPS. POT yang akan membuat jadwal untuk cuci baju dan piket mingguan. POT juga bisa sebagai tempat untuk menampung masukan-masukan yang diteruskan ke pengurus PAPS. Sebagai tambahan bahwa POT tidak bisa langsung masuk ke pengurus PAPS untuk menanyakan jadwal tugas dan lain-lain.

Dalam rekoleksi ini, juga ada sesi tanya

jawab. Beberapa hal yang ditanyakan terkait dengan bagaimana mencuci jubah yang benar, untuk penjadwalan tugas anak-anak PAPS diusulkan ke pengurus PAPS untuk yang bertugas misa jam 06.00 adalah anak-anak yang rumahnya mendekati gereja. Selain sesi tanya jawab, ada pula pengenalan para pengurus yang ada di dalam POT.

POT diketuai oleh Ibu Emerita Siti Rubiyanti (Yanti). Dalam kesempatan tersebut, ibu Yanti juga memperkenalkan para pengurus POT. Mulai dari Ketua, Benda-



hara, Sekretaris, Sie Cuci Jubah, Sie Konsumsi, dan para koordinator sektor. Dengan adanya POT ini seluruh informasi dari pengurus PAPS disampaikan kepada para orang tua melalui WAG orang tua PAPS. Pada saat memperkenalkan para pengurus, ditayangkan juga beberapa dokumentasi kegiatan-kegiatan POT selama ini.



Rekoleksi ini dihadiri 136 orang tua, yang terdiri dari orang tua PAPS aktif dan orang tua PAPS baru. Acara dimulai pukul 10.00 dan selesai tepat waktu pukul 12.00. Secara keseluruhan acara ini berjalan lancar dengan diselengi beberapa ice breaking untuk memeriahkan acara. Acara ini juga dihadiri oleh Dewan Paroki Harian Pendamping Bidang Peribadatan - Bapak Henry K, dari Sie Liturgi diwakili Bapak Robert serta Pendamping PAPS yaitu Ibu Esti dan Ibu Yuli.

Harapannya semoga para orang tua semakin menyadari betapa pentingnya dukungan untuk anak-anaknya dalam kegiatan PAPS. Karena Pelayanan Anak Kita Adalah kita, dan kita sebagai orang tua di PAKAI Tuhan untuk dapat bertanggung jawab mendukung penuh dan memberi contoh yang baik kepada anak-anak kita bagaimana melayani dengan tulus dan ikhlas untuk gereja dan Tuhan.

Prima H  
POT PAPS-PCGIT



# Gizi Seimbang untuk Kini dan Nanti

Untuk pertama kalinya, Pemerhati Pastoran Paroki Cikarang mengadakan seminar gizi; seminar yang diapresiasi oleh Romo Camellus Delelis Da Cunha dalam pidato pembukaannya. Kegiatan ini diadakan pada hari Sabtu, 30 September 2023.



Dengan tajuk "Gizi Seimbang untuk Kini dan Nanti", dirasa penting dilaksanakan, dimaksudkan untuk meningkatkan pelayanan umat dalam menjaga kualitas sajian catering romo yang memenuhi aspek gizi

seimbang, dan untuk menambah wawasan bagi seluruh umat paroki terutama para ibu dalam menyajikan hidangan makan keluarganya.

Diarahkan oleh Romo Camel, seminar seperti ini sangat baik dan penting, dan dapat dilaksanakan lagi dengan tema-tema kreatif yang dapat memberikan manfaat bagi semua umat.



Pemerhati Pastoran dibawah Bidang Persekutuan, melaksanakan kegiatan ini bekerjasama dengan RS

Permata Keluarga Jababeka dan Sekolah Don Bosco Cikarang.

Antusiasme umat dan anggota tim penyedia catering para romo ternyata melebihi perkiraan. Tidak hanya jumlah peserta yang hadir, juga dalam sesi tanya jawab begitu antusiasnya aktif bertanya. Paparan Ibu Sekar Pranisti Siwi, S.Gz dari RS Permata Keluarga menjelaskan paradigma sajian tidak lagi kesesuaiannya pada kaidah 4 sehat 5 sempurna, tetapi pemenuhan dan kecukupan gizi yang seimbang.

Dokter Andrew Suprayogi, Sp.PD dari RS Permata Keluarga dalam paparannya menekankan kembali keseimbangan gizi setiap porsi sajian



yang akan berdampak positif pada kesehatan umat, sehingga dapat terhindarkan dari segala sakit penyakit yang diakibatkan dari ketidakseimbangan gizi, seperti kolesterol tinggi, gula darah tinggi, dan lain-lain. Juga pentingkan sarapan pagi untuk memberikan energi dalam beraktifitas, dan bisa menurunkan keinginan untuk "ngemil". Kebanyakan ngemil menjadikan asupan gizi tubuh tidak seimbang.



Dalam penutup, koordinator Pemerhati Pastoran (ibu Dewi Indriastuti) mengharapkan bertambahnya umat Paroki Cikarang yang bersedia menjadi anggota tim penyedia catering para Romo. Juga mohon dukungan dari para Ketua Lingkungan dalam sosiali-

sasi seksi ini. Dengan jumlah anggota yang banyak, diharapkan jadwal per keluarga hanya satu kali per bulan, yang saat ini setiap anggota dua kali per bulannya.

Dewi Indriastuti



# BIA LAURENTIUS BERBAGI KASIH

Berawal dari keinginan seorang umat Sub Lingkungan Monaco yang ingin mewujudkan tindakan kasih di Bulan Kitab Suci Nasional, tim BIA Lingkungan Laurentius ikut mendukung keinginan itu. Maka anak-anak BIA, para pembina dan beberapa umat Lingkungan Laurentius sepakat untuk mengunjungi sebuah panti asuhan di Jl. Jaguar U3 No. 4 Perumahan Cikarang Baru. Namanya Panti Asuhan "Yohanes". Kunjungan kasih ini dilaksanakan pada Sabtu, 30 September 2023, pukul 16:00. Semua peserta berkumpul di rumah Bapak Frengky di



*Ibu Magdalena sedang menjelaskan kondisi di Panti Asuhan "Yohanes" kepada Bapak Frengky dan anak-anak BIA Laurentius*

Perumahan Monaco, kemudian bersama-sama berangkat ke Panti Asuhan Yohanes.



*Kakak Tasya sedang sharing pengalaman hidupnya di panti asuhan*

Kedatangan anak-anak BIA disambut dengan gembira oleh Ibu Magdalena beserta anak-anak asuhnya. Ibu Magdalena menjelaskan di Panti Asuhan Yohanes ada 15 anak asuh. Usia mereka berkisar antara 8 hingga 16 tahun. Mereka berasal dari berbagai daerah di Indonesia, antara lain Nias, NTT, Karo, Medan dan Kalimantan. Latar belakang mereka juga bervariasi

si, ada yang yatim piatu dan ada yang putus sekolah. Mereka dibawa ke Cikarang oleh Bapak Pendeta Frans Marpaung, di saat beliau sedang bertugas di luar kota. Tujuannya untuk memberikan pendidikan kepada anak-anak hingga SMA/SMK.



*Para jawara Lingkungan Laurentius yang mengantarkan anak-anak BIA ke Panti Asuhan*

Di panti asuhan Yohanes, anak-anak diasuh oleh Ibu Magdalena dan Bapak Frans Marpaung, dibantu oleh Ibu Apuy dan Ibu Nelsi. Karena tujuan mereka memberikan pendidikan kepada anak-anak, maka mereka tidak mengizinkan anak-anak diadopsi, mengingat juga sebagian dari anak-anak masih memiliki orang tua dan keluarga di daerah.

Anak-anak bersekolah di sekolah yang berbeda-beda, ada yang di sekolah negeri dan ada yang di swasta. Aktivitas harian dari anak-anak yaitu bangun

pada pukul 04.30 untuk berdoa bersama, membaca Kitab Suci, kemudian mandi, sarapan dan pergi ke sekolah. Sementara itu, Ibu Magda memasak makanan bagi mereka semua. Pada siang hari, mereka kembali berdoa bersama, mencuci piring, menyapu dan mengepel lantai. Sore hari mereka mengerjakan PR, menonton TV dan berdoa malam bersama. Untuk anak-anak yang sudah besar (SMP dan SMA) mencuci baju mereka sendiri. Anak-anak SMA juga mendapatkan fasilitas berupa HP dengan kuota yang terbatas.



*Ibu Susan dan Bapak Frengky foto bersama anak-anak panti asuhan.*

Apabila ada yang berulang tahun, mereka akan merayakannya dengan makan bakso bersama. Khusus pada hari Sabtu dan Minggu, anak-anak diberi kebebasan untuk bermain di luar atau di halaman. Mereka juga boleh bersosialisasi dengan

tetangga dan untungnya tetangga mereka cukup baik dan tidak bermasalah dengan panti asuhan tersebut.

Pada kesempatan ini juga, ada dua anak panti yang sharing pengalamannya selama hidup di panti. Yang pertama adalah Tasya, dia bersekolah di SMK dan merasa senang tinggal di panti karena semuanya baik, dukanya karena ia jauh dari orang tuanya. Yang kedua Janri Tarigan. Janri dan adiknya sudah tidak memiliki orang tua. Mereka berdua tinggal di panti sejak kecil. Janri senang tinggal di panti karena ia bisa melanjutkan sekolah, sementara teman-teman di daerahnya banyak yang putus sekolah. Janri sekarang sudah kelas 2 SMA jurusan Multimedia. Ia berharap bisa kuliah atau bekerja.



*Bapak Frengky dan Ibu Susan mewakili anak-anak BIA dan umat Laurentius untuk berbagi kasih*

Akhirnya tibalah waktunya untuk berpisah. Bapak Frengky dan Ibu Susan mewakili anak-anak BIA dan umat Lingkungan Laurentius memberikan bantuan bagi anak-anak panti. Semoga panti yang berdiri sejak tahun 2007 ini mampu untuk merealisasikan tujuannya, walaupun tidak memiliki donator yang tetap. Amin.

Maria Magdalena Inawati

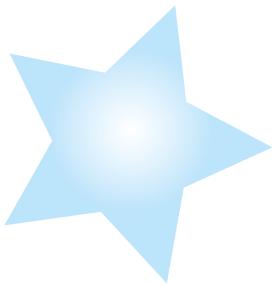


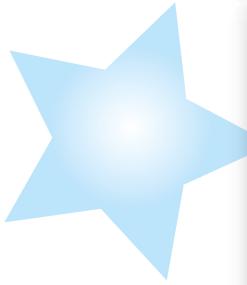
*Foto bersama anak-anak BIA Laurentius dan anak-anak Panti Asuhan Yohanes*

# Baptis Bayi dan Anak-anak 1 Oktober 2023

1 Oktober 2023 pukul 10.00 pagi, adalah waktu pelaksanaan ibadat penerimaan Sakramen Baptis untuk bayi dan anak-anak. Ibadat dilaksanakan di Trinitas dipimpin oleh Romo Antonius Suhardi Antara, Pr. Sakramen Baptis ini diterimakan kepada 30 bayi dan anak-anak dari beberapa lingkungan. Proficiat kepada seluruh keluarga bayi dan anak-anak atas Sakramen Baptis yang telah diterima.

No	Nama	Lingkungan	No	Nama	Lingkungan
1	Aidensius Kenneth Gilir	Fransiskus Xaverius	16	Maria Stela Eleonora Meti	Lucia
2	Abigail Mirabel Seraphina Jahja	Aloysius Gonzaga	17	Mark Roosevelt Miss You Gultom	Bartolomeus
3	Anna Btari Hyanglakshmi	Klara	18	Michael Seen Siringo-Ringo	Louisa
4	Anselmus Tristan Hardiyata Hutajulu	Sisilia	19	Michaela Carissa Alyona Fabryne	Skolastika
5	Brielle Disneyra Tan	Bunda Hati Kudus	20	Monica Anindita Christephanie	Klara
6	Eleanora Ercilia Liem	Yoseph	21	Odilia Deanisa Jelita	Stefanus
7	Emilie Asoka Jembarati	Bunda Hati Kudus	22	Rafael Krisna Kurniawan	Laurentius
8	Felicya Zefanya Gabrielle Arkadewi	Klara	23	Samuel Elvano Hasian Malau	Yohanes Bosco
9	Gabriel Andrew Graze Irwanto	Yoseph	24	Shane Arnold Hasiholan Malau	Damianus
10	Gavinash Matthew Mikael Siahahan	Fransiskus Asisi	25	Stanislaus Desta Natalio Altezza Kosmanto	Yohanes 23
11	Gianna Callandria Annelise Dawson	Yoseph	26	Uriel Gallium Maharati Yulius	Bunda Hati Kudus
12	Glyceria Galenka Philia Dinata	Yohanes Paulus 2	27	Sheline Ray Santa Sihotang	Rafael
13	Jessica Patricia Faustina Nusa Ritan	Louisa	28	Malvin Paul Sihoang	Rafael
14	Maria Gita Rouli Limbong	Lucia	29	Kaiser Alexander Liu	Yoseph
15	Maria Hutri Hadiah Nauli Sihombing	Sisilia	30	Chloe Alexandra Liu	Yoseph





# AYO SEKOLAH AYO KULIAH



## Pengajuan Anak Santun

Contact person:

Rama : 089635612828  
Tessa : 081382392364  
Edo : 081575422992  
Yosefat : 085718297206

## Ingin menjadi Penyantun/Donatur

Contact person:

Indarto : 087775011060  
Maryati : 081394019497  
Nia : 08118102222  
Apost : 08128236992  
Beny : 08119524379

## Nomor Rekening ASAK

MANDIRI 1560020216877  
a/n PGDP PAROKI IBU TERESA

Scan disini



QRIS



## PAROKI CIKARANG GEREJA IBU TERESA

### KEUSUKUPAN AGUNG JAKARTA

Ketika melihat dan diam,  
tidak berbuat sesuatu....  
kita baru jadi **PENDENGAR**  
tapi ketika melihat dan berbuat,  
bahkan terlibat...  
kita telah jadi **PELAKU**

Marilah melihat sekitar kita.  
Banyak anak yang membutuhkan  
uluran tangan Anda, khususnya  
dalam pembiayaan pendidikan  
mereka, mempersiapkan hari  
depan yang lebih baik dan  
berpengharapan.

Melalui program **Ayo Sekolah** dan  
**Ayo Kuliah**, kami mengajak Anda  
tidak hanya melihat, tapi berbuat.

*Kerelaan hati Anda  
dapat merubah warna  
hidup mereka*

[www.ayosekolah.org](http://www.ayosekolah.org)



## DONASI ASAK

Ayo Sekolah - Ayo Kuliah merupakan program orang tua asuh; ada penyantun yang membantu anak santun (anak ASAK). Anak santun adalah umat paroki dari keluarga tidak mampu yang memenuhi kriteria ASAK.

Penyantun berkomitmen menyantun minimal 1 tahun dengan nilai santunan:  
Ayo Sekolah Rp 200.000,- / bulan  
Ayo Kuliah Rp 400.000,- / bulan

Seorang penyantun dapat menyantuni lebih dari satu anak santun.  
Beberapa orang bergabung bersama dapat menyantuni satu anak santun.

Program Ayo Sekolah Ayo Kuliah (ASAK) tidak hanya membantu kebutuhan rutin bulanan bagi anak santun. Bantuan lain berupa:

1. Uang pangkal
2. Uang seragam dan buku
3. Uang transport
4. Uang kegiatan

Bantuan tersebut diberikan berdasarkan hasil survey dan pembahasan tim ASAK. Dana ini semakin besar jika anak yang dibantu bersekolah di sekolah swasta.

Kualitas dan pendidikan spiritual sesuai dengan keimanan Katolik menjadi salah satu pertimbangan kita untuk turut serta membantu lebih dari besarnya santunan bulanan.

Untuk itu dibutuhkan bantuan non rutin guna menutup kekurangan yang ada, terlebih bagi anak yang menempuh kuliah, kebutuhan bantuan non rutin menjadi sangat besar. Uluran kasih Bapak/Ibu sangat berarti untuk anak ASAK.



Scan QR Code  
Pendaftaran  
Penyantun



## KALENDER LITURGI

### **9 Oktober - Dionisius, Yohanes Leonardus**

Yun. 1:1-17; 2:10; MT Yun. 2:2-4,7; Luk. 10:25-37. BcO Yes. 30:1-18

### **10 Oktober - Hari Biasa**

Yun. 3:1-10; Mzm. 130:1-2,3-4ab,7-8; Luk. 10:38-42. BcO 2Raj. 18:17-36

### **11 Oktober - Yohanes XXIII**

Yun. 4:1-11; Mzm. 86:3-4,5-6,9-10; Luk. 11:1-4. BcO 2Raj. 18:37-19:19,35-37

### **12 Oktober - Hari biasa**

Mal. 3:13-4:2a; Mzm. 1:1-2,3,4,6; Luk. 11:5-13. BcO Yes. 37:21-35.

### **13 Oktober - Hari biasa**

Yl. 1:13-15;2:1-2; Mzm. 9:2-3,6,16,8-9; Luk. 11:15-26. BcO 2Raj. 21:1-18,23-22:1

### **14 Oktober - Kalistus I**

Yl. 3:12-21; Mzm. 97:1-2,5-6,11-12; Luk. 11:27-28. BcO Zef. 1:1-7,14-2:3

### **15 Oktober - Hari Minggu Biasa XXVIII**

Yes. 25:6-10a; Mzm. 23:1-3a,3b-4,5,6; Flp. 4:12-14,19-20; Mat. 22:1-14 (Mat. 22:1-10).  
BcO Zef. 3:8-20

## INFORMASI SEPUTAR BIDANG PELAYANAN

### Koordinator Fogging

Informasi penggunaan alat menghubungi :

Bpk. Aryo (0878 7918 4713)

Bpk. Wawan (0859 2139 2398)

Bpk. Wagimin (0858 8085 2940)

### PELAYAN LITURGI

Tanggal	Waktu	Organis	Pemazmur	Komentator & Lektor
6 Okt	19.00	Yohanes Dody W	Giovanni Amadeo	Petty, Agnes Y
7 Okt	17.00	Chrysantus I	Paul Alexander	Ririe, Vania, Patricia D
8 Okt	06.00	Anna Puspita		Ina, Ria K, Sisil
	08.00	Ignatius Benny S	Juliana Dianike	Thomas, Inung, Lisa
	16.30	Gregorius Budi	Agustina Retno	Indah, Louissa, Natalia
14 Okt	17.00	Irma Kurniawati	Maria Stevanie A	Hesty, Anies, Philipus
15 Okt	06.00	Kiky Mochtar		Frida, Dyah, Yohana
	08.00	Rey Birowo	Matthew Albert	Tere, Angie, Regina
	16.30	Agri Hakso	Ignatius Riwi S	Sisca, Santoso, Rosa
21 Okt	17.00	Yohanes Dody W	Rosaline Villeneue	Melfa, Wenly, Ines
22 Okt	06.00	Sekar Rahmawati		Eta, Sophia, Agnes Y
23 Okt	08.00	Chrysanthus I	Ferdinan Putra F	Sisil, Maria L, Bagio
	16.30	Maria Anggita	Natasha Puspa	Derta, Eva, Yohanes

### JADWAL PELAYANAN MISA OLEH LINGKUNGAN

Tanggal	Waktu	Koor/Talaks	Petugas Parkir	Penata Altar
6 Okt	19.00	Yohanes Bosco	Rafael	Helena
7 Okt	17.00	Markus	Bunda Hati Kudus	
8 Okt	06.00	Rafael	Kristus Raja	
	08.00	Elisabeth	Sekolah Don Bosco	
	16.30	Birgitta	Paguyuban Wulan	
14 Okt	17.00	Valentinus	Markus	Yohanes 23
15 Okt	06.00	Mikael	Rafael	
	08.00	Antonius	Elisabeth	
	16.30	Veronika	Birgitta	
21 Okt	17.00	OMK	Vincentius	Algon
22 Okt	06.00	Bonaventura	Petrus	
23 Okt	08.00	Lucia	Nicolaus Pandu	
	16.30	Theresia	Kresentius	

# SINODE KAJ 2021-2023



Demi Terwujudnya Gereja Sinodal:  
Persekutuan | Partisipasi | Misi

**DEWAN KARYA PASTORAL  
KEUSKUPAN AGUNG JAKARTA**

# ARAH DASAR KAJ 2022-2026



DEWAN KARYA PASTORAL  
KEUSKUPAN AGUNG JAKARTA