

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.

Berdasarkan pengolahan dan analisis data dapat disimpulkan bahwa.

1. Berdasarkan pengukuran postur tubuh teknisi, menggunakan metode RULA didapatkan hasil akhir untuk postur tubuh pengecekan rem kendaraan sebesar 7 point. Dengan point tersebut, berarti postur tubuh tersebut harus segera diperbaiki. Jadi penyebab rasa sakit yang dirasakan oleh teknisi setelah melakukan pengecekan rem disebabkan oleh postur tubuh yang tidak sesuai dengan prinsip-prinsip ergonomik.
2. Dengan mengetahui skor postur tubuh yang tinggi, solusi yang dilakukan adalah membuat alat bantu pengecekan rem pada kendaraan berupa troli *cady*. Dimana sebelumnya pengecekan rem dilakukan dengan cara jongkok dan membungkuk, dengan skor penilaian RULA 7 point. Dengan adanya alat bantu tersebut proses pengecekan rem dilakukan dengan cara berdiri, dan point penilaian RULA menjadi 4 point atau terjadi penurunan sebesar 42,8%. Selain itu waktu yang digunakan dalam proses pengecekan rem berkurang, menjadi lebih cepat dari 21,68 menit menjadi 11,8 menit atau sebesar 45,5%.

5.2 Saran.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dari perubahan postur tubuh sampai dengan pengaplikasian alat bantu, tentunya masih banyak kekurangan pada penelitian ini, seperti pada kuesioner *Nordic* pada Tabel 4.29, masih ada keluhan yang dirasakan *teknisi*, meskipun hanya memiliki skala kesakitan sebesar 2, yang terbilang sangat kecil. Perlu dilakukan analisis lanjutan menggunakan metode lain untuk menghilangkan keseluruhan rasa sakit yang dirasakan *teknisi*.